

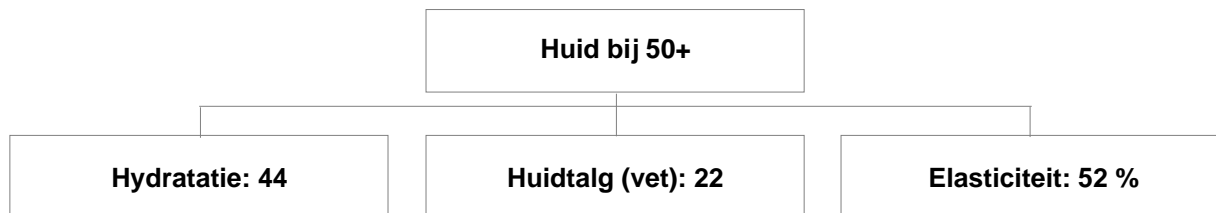
Huiddiagnose

Instituut voor huidverjonging evelien
 Gilzeweg 1
 4861 as Chaam
 Telefoonnummer +31(0)161-49 37 77

Anne-Marie Michielsen
 Valkenakker 22
 4861 AX Chaam

Resultaat:

vrijdag 23 mei 2008



Huidkenmerk

Huid bij 50+

Huidvochtigheid 44: -> Voldoende

Huidtalg (vet) 22: -> Droog (weinig vet)

Huidelasticiteit 52: % -> Gemiddeld

Roodheid, jeuk of schilfering duidt op een disbalans in de huid. Uw huid is gestresst en moet tot rust gebracht worden. Mijdt alles dat kan irriteren en/ of ontvetten. Als het probleem aanhoudt bezoek dan uw specialist.

Rimpels ontstaan door een verminderde celactiviteit waardoor de weefselconditie achteruit gaat. Naar mate we ouder worden wordt de huid minder actief en gaat deze ook rimpels vertonen. Echter de oorzaken van rimpels kunnen divers zijn. Aan de ene kant hebben we de erfelijke belasting die we niet kunnen beïnvloeden en aan de andere kant de externe factoren. Externe factoren voor het ontstaan van rimpels kunnen zijn: roken, zonnen, te weinig voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en anti-oxidanten en de wijze van huidverzorging. De externe factoren kunt u wel beïnvloeden. Door aanpassing hiervan kan ook effectief verbetering gerealiseerd worden. Advies: Niet roken, niet zonnebaden, veel water drinken, aangepaste huidverzorging gebruiken en inname van voldoende anti-oxidanten.

Een vermindering van de elasticiteit duidt op het afnemen van de kwaliteit van het collageen en elastine in de huid. De elasticiteit kan versterkt worden door het oefenen van de gezichtsspieren door middel van gezichtsgymnastiek en speciale behandelingen. Advies: Niet roken, niet zonnebaden, veel water drinken, aangepaste huidverzorging en inname van voldoende anti-oxidanten.

Het menselijk lichaam bestaat voor meer dan 70% uit water. Water is van groot belang voor het transporteren van stoffen en het verwijderen van afvalstoffen. Als u minimaal 2 liter water per dag drinkt zal dat duidelijk merkbaar zijn aan uw huid. Het beïnvloedt positief het vochtgehalte, de elasticiteit en de zuiverheid van de huid. Het lichaam heft extra vocht nodig bij fysieke inspanning en als u alcohol of koffie drinkt. Deze factoren onttrekken namelijk meer water aan het lichaam dat zeker weer aangevuld dient te worden.

Controleer regelmatig uw behoefte aan huidverzorging.

De behoeften van uw huid wisselen per seizoen. Wij raden u aan de behoeften van uw huid opnieuw te laten controleren voor Augustus 2008.

Met vriendelijke groet